

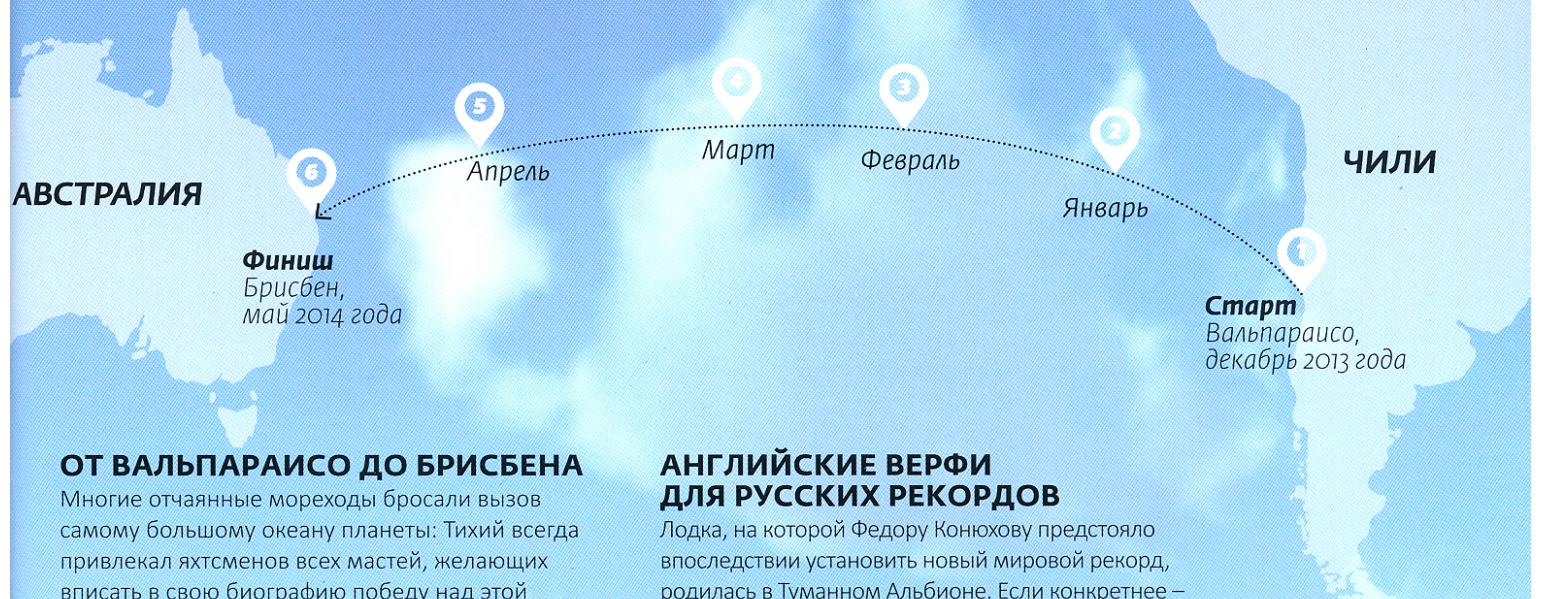
В ноябре 2014 года на XV съезде Русского географического общества (РГО) Владимир Путин, председатель Попечительского совета РГО, удостоил высоких наград общества отличившихся россиян за их вклад в развитие мировой географии, выдающиеся путешествия и исследования. Так, путешественник-исследователь Федор Конюхов стал первым обладателем золотой медали имени Н. Н. Миклухо-Маклая, которую Президент России вручил ему за одиночный переход через Тихий океан на весельной лодке «К-9 Тургояк» по уникальному маршруту – от берегов Чили до побережья Австралии, другие многочисленные путешествия в России и за рубежом. Но, отправляясь в свои рискованные экспедиции, Федор Филиппович возлагает на себя еще одну ответственную и сложную миссию – проведение на маршруте научных экспериментов и исследований. Не изменил себе Конюхов и во время удивительного гребного супермарафона по Тихому океану. В беспримерный переход на веслах он вышел ранним утром 22 декабря 2013 года. Впрочем, обо всем по порядку...



ТИХ
О

Лариса Качалова, кандидат биологических наук, директор
Института когнитивной нейрологии СГА,
Илья Евдокименко, пресс-служба СГА

Владимир Зайцев, видеодокументалист,
телеканал «Первый образовательный»



ОТ ВАЛЬПАРАИСО ДО БРИСБЕНА

Многие отчаянные мореходы бросали вызов самому большому океану планеты: Тихий всегда привлекал яхтсменов всех мастей, желающих вписать в свою биографию победу над этой величественной водной пустыней. Но одно дело – сражаться с ней под парусами, в команде верных товарищей. И совсем другое – быть со стихией один на один, ютясь в маленькой весельной лодке. Федор Конюхов выбрал последнее...

Мысль об одиночном пересечении Тихого океана на весельной лодке зародилась в голове российского путешественника-исследователя задолго до его рекордного перехода на лодке «Уралаз» в 2002 году через Атлантику. Еще в середине 1990-х годов он стал свидетелем того, как англичанин Питер Берд пытался это сделать, стартуя из окрестностей Владивостока и Находки, где жил тогда Федор Конюхов, в сторону Америки. Окончательное решение побороться с Тихим океаном созрело без малого через 20 лет.

Готовиться к экспедиции команда Федора Филипповича начала практически с нуля. Точки старта и финиша выбрали довольно быстро. Первой стал чилийский порт Вальпараисо, второй – австралийский Брисбен. Поставленные на карте флагки оказались разделены более чем 9 тысячами морских миль – 17 тысячами километров. Первым делом необходимо было озабочиться строительством лодки, устраивающей гребца и способной пройти столь впечатляющее расстояние.

АНГЛИЙСКИЕ ВЕРФИ ДЛЯ РУССКИХ РЕКОРДОВ

Лодка, на которой Федору Конюхову предстояло впоследствии установить новый мировой рекорд, родилась в Туманном Альбионе. Если конкретнее – в городе Ипсвиче, что на востоке Англии. Основными материалами для ее изготовления избрали кевлар и углепластиковое волокно. Судно решили оборудовать пятью водонепроницаемыми переборками, полостями для водного балласта и швертом в передней части. По задумке проектировщиков, внимательно изучивших техническое задание Федора, это давало возможность лодке быть легкоуправляемой, устойчивой к опрокидыванию и способной выдерживать 12-балльные штормы. Как показало время, построенное судно оправдало ожидания своих создателей.

Судостроители из Ипсвича потрудились на славу. Ими было создано современное гребное судно длиной 9 метров и весившее всего 250 килограммов! Лодка имела два герметичных отсека – носовой и кормовой. Первый был предназначен для хранения воды, провизии, экипировки и инструментов. Второй – для отдыха и установки навигационной техники. На верхней части корпуса крепились солнечные батареи, отдельные узлы связного и метеорологического оборудования. Рабочее название лодки – «К-9», обозначающее «Конюхов, 9 метров». При спуске на воду еще добавили «Тургояк» – в честь одноименного озера в Челябинской области, на берегу которого действует одна из первых школ путешественника-исследователя Федора Конюхова.



Океанский эксперимент диночки

Мастер-класс

→ Спуск осуществили в маленьком городке Бернхам он Крауче все там же – на востоке Великобритании. Он состоялся 9 сентября 2013 года в присутствии друзей и партнеров грядущей тихоокеанской экспедиции. Несмотря на дежурный для Англии дождь, Федор Конюхов в течение нескольких часов обкатывал лодку, выйдя в акваторию Северного моря. Первое испытание прошло идеально.

– Я радуюсь как ребенок! Создана новая океанская лодка, и я стал еще на шаг ближе к воплощению своей давней мечты – пересечению самого большого океана планеты, – говорил путешественник, сойдя на берег. – Первые впечатления от лодки самые позитивные – очень легкая и мобильная. Да, она пока без полной загрузки и весит всего 250 килограммов, но я уже представляю ее потенциал.

Довольные результатами испытаний, авторы проекта даже планировали продемонстрировать лодку на британском салоне «Boat Show», открывавшемся 12 сентября в городе Саутгемптоне. Но произошла задержка с установкой необходимого для полноценного плавания оборудования, поэтому показать судно публике не удалось. Монтаж приборов осуществлялся в том же Бернхам он Крауче, на известной верфи Mike Wood Marine.

По ряду причин график работ серьезно сдвинулся, последние электронные блоки были установлены буквально за день до отправления лодки в Чили. 20 октября «K-9 Турагояк» была погружена на контейнеровоз MSC Federico и отправлена морем к берегам Южной Америки. По плану путь до Вальпараисо должен был занять около месяца, на деле путешествие несколько затянулось. Однако в этот период тревоги о лодке не очень волновали Федора Конюхова – он серьезно готовился к предстоящей научной работе в Тихом океане.

ЛАБОРАТОРИЯ ОКЕАНСКОГО МАСШТАБА

С 1997 года Федор Филиппович возглавляет лабораторию дистанционного обучения в экстремальных условиях в Современной гуманитарной академии (СГА). И во время плавания на лодке «K-9 Турагояк» ему предстояло выполнить третий этап научной программы, начало которой было положено в 2012 году во время восхождения на Эверест. Тихоокеанская экспедиция должна была стать заключительным аккордом в затяжном и увлекательном эксперименте, поражающем географическим размахом. А предыстория его такова.

В своих экспедициях Федор Конюхов по заданию Института когнитивной нейрологии СГА, объединившего ученых из МГУ имени М. В. Ломоносова, Института мозга человека РАН, Института психологии РАН, НИИ нейрокибернетики Ростовского госуниверситета и других, испытывал различные устройства и технологии, а также исследовал предел познавательных способностей человека, находящегося в экстремальных условиях. Проще говоря, путешественник стремился найти границу нагрузок, перейдя которую человек теряет способность к эффективному обучению. Важность эксперимента трудно переоценить. Его результаты могли оказаться чрезвычайно ценными для всех, кому по долгу службы и работы приходится сталкиваться с интенсивными психофизическими нагрузками. Забегая вперед, скажем, что Федор Конюхов успешно справился со всеми тремя этапами научной программы: в Тибете, Арктике и Тихом океане. Но как ему это удалось и какие инструменты он применял?

Не секрет, что любая, даже самая совершенная техника зависит в конечном итоге от управляющего ею человека. Решающие роли играют его возможность концентрировать внимание, скорость его реакции, способность удерживать в памяти необходимый объем информации и многое другое. Иными словами, успех или неуспех технических инноваций (а в экстремальных условиях особенно) напрямую зависит именно от человеческого фактора.

Еще до восхождения Федора Конюхова на Эверест возник вопрос: а нельзя ли разработать технологию, которая позволила бы оптимизировать состояние человека в экстремальной среде? Для обычных комфортных условий методики гармонизации психофизического состояния организма давно существуют и успешно применяются. Но условия крайнего дискомфорта, где отсутствуют даже элементарные признаки цивилизации, диктуют совершенно иные требования.

В идеале хотелось бы снабдить ученого-экстремала компактным устройством персонального «тюнинга», которое не только предупредит его об опасных



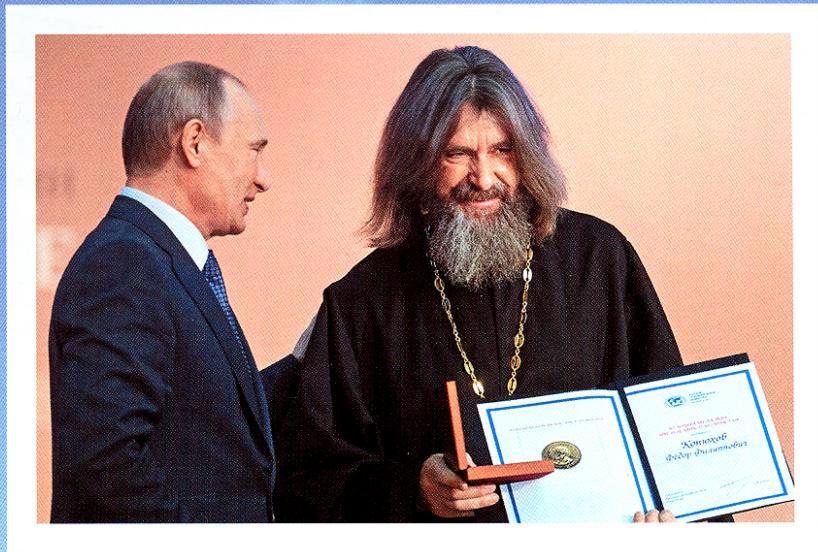
отклонениях в организме, но и дает возможность самостоятельно все исправить, не прибегая к помощи специалиста. Идея была элегантна и заманчива. И она осуществилась, хоть и не без труда.

Главная сложность вновь заключалась в пресловутом человеческом факторе. Как известно, результаты любой деятельности человека зависят от его функционального состояния. Оценка этого состояния во многом сводится к измерению уровня активации, на фоне которого и протекает конкретная деятельность. Причем зависимость между уровнем активации и эффективностью работы известна: это куполообразная кривая. То есть наилучшие результаты достигаются не при самой высокой активации, а в некотором среднем ее диапазоне, получившем название оптимального функционального состояния. Выше этого состояния – эффект, ниже – вредносная индифферентность.

Таким образом, необходимо получить инструмент, позволяющий измерить уровень активации и при необходимости либо повысить, либо понизить его. Такую возможность дает частотный анализ биотоков мозга. Но для экстремальных экспедиций такой метод, разумеется, не подходит – слишком сложно.

Дальнейшие исследования показали: задачу можно упростить. Оказалось, что изменения пульса тоже позволяют следить за уровнем активации. Этот метод не столь точен, как энцефалограмма, но вполне объективен и информативен. Диагностические возможности анализа сердцебиения известны давно. Широко используются такие критерии, как частота и вариабельность пульса, а также многочисленные расчетные показатели, которые отражают степень напряженности регуляторных систем организма. Опираясь именно на эти параметры, можно попытаться вернуть организм в зону оптимального функционирования. По такому принципу работают компьютерные тренажеры биоуправления, основанные на принципе биологической обратной связи. Среди них особого внимания заслуживает игровое биоуправление – компьютерная игра-соревнование, где развитие сюжета происходит за счет изменения функционального состояния игрока. Например, в гонках-ралли скорость автомобиля зависит от частоты пульса, и выиграть можно, только сохраняя спокойствие.

Навык, полученный при регулярных игровых тренировках, закрепляется и переносится в жизненные стрессовые ситуации. Очень важно, что тренинг



проводится самостоятельно, без участия специалиста. А все оборудование сводится к небольшому, размером с два спичечных коробка и весом не более 100 граммов, устройству под названием «БОС-пульс» (рис. 1) и установленному на ноутбуке программному обеспечению. Вот практически все, что требуется для начала исследований.

Удивительным совпадением стало факт, что каждый из трех этапов научной программы Федора Конюхова в полной мере соответствовал критериям классического эксперимента. Имеется в виду нарастающий уровень сложности. Первая фаза, Эверест, была самой простой (хотя едва ли уместно называть простым восхождение на высочайшую вершину планеты).

Вторая фаза – арктическая экспедиция на собачьей упряжке – стала более сложным вызовом. Тем более что в ее научном сегменте был успешно выполнен ряд исследований и тестовых включений оборудования в интересах генеральных партнеров экспедиции АФК «Система», Группы компаний «РТИ» и «НИС ГЛОНАСС».

А одиночное пересечение Тихого океана превратилось в невероятно трудное испытание человеческих возможностей.

ПЕРВЫЙ «БЛИН»

Федор Конюхов приехал в Чили за месяц до предполагаемой даты старта – в середине ноября 2013 года. По прилете в Южную Америку у команды экспедиции решительно смешались все планы. Из-за забастовки чилийских таможенников лодку получили с опозданием – только 26 ноября, а сам старт было решено перенести в пригород Вальпараисо – маленький городок Конкон. Первую проверку оборудования проводили уже здесь, на океанском побережье.

А проверять было что. На лодке установили современные навигационные приборы, систему →

Факт

Федор Конюхов стал первым обладателем золотой медали имени Н. Н. Миклухо-Маклая. Почетную награду ему вручил Президент России Владимир Путин.

«Создана новая океанская лодка, и я стал еще на шаг ближе к воплощению своей давней мечты – пересечению самого большого океана планеты!»

Мастер-класс

→ автоподдержки курса, мощный опреснитель, способный выдавать 30 литров пресной воды в час, а также ручной опреснитель на 6 литров в час (для страховки). Основным средством спутниковой связи между берегом и лодкой выбрали систему Iridium Sailor. «К-9 Тургояк» также оснастили маяком спутникового слежения Yellow Brick. С его помощью все сопротивляющие Федору Филипповичу могли в реальном времени отслеживать его местоположение в океане.

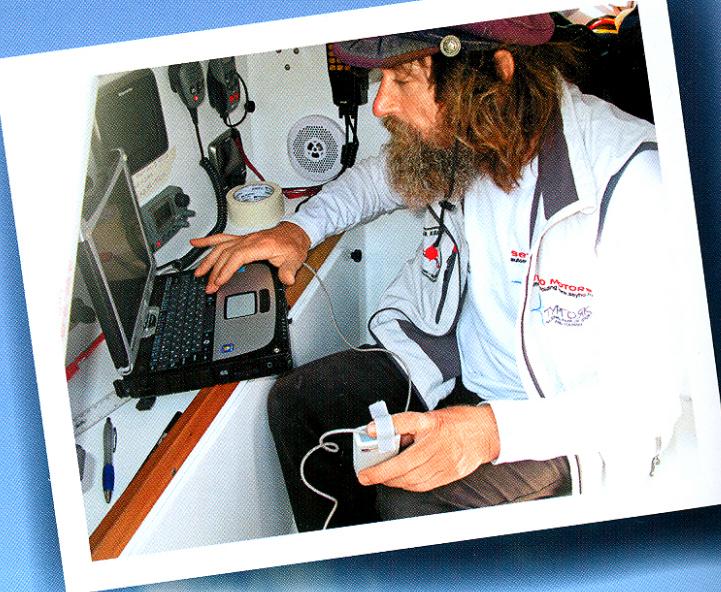
Старт был намечен на день рождения Федора Конюхова – 12 декабря. На все про все оставалось лишь 16 дней, но команде экспедиции удалось в этот срок провести полную подготовку и настройку лодки. Перед стартом российский путешественник-исследователь даже встретился с президентом Чили.

Впрочем, начать плавание в срок оказалось все же не суждено: по многочисленным рекомендациям метеослужб старт перенесли на 14 декабря. Ветер в 25–35 узлов явно не благоприятствовал выходу в океан, а 14-го числа погода обещала быть не такой ветреной. Подождав пару дней, Федор Конюхов вывел лодку «К-9 Тургояк» из яхт-клуба Higuillars и... спустя четверо суток вернулся обратно.

Опечаленный путешественник возвратился на буксире. На четвертый день после отплытия полностью отказалась батарея литий-ионных аккумуляторов, которые должны были обеспечивать лодку электричеством. Без энергии в океане делать нечего – не будут работать ни опреснитель, ни навигация, ни научное оборудование.

По возвращении на берег Федор должен был принять решение – либо провести экстренную замену энергосистемы, либо отказаться от экспедиции. Выбор был очевиден. Команда путешественника оперативно приступила к замене аккумуляторов. Работали в условиях цейтнота, так как благоприятная для выхода в океан погода в любой момент могла смениться затяжным ненастяем. Это грозило неприемлемым сдвигом графика экспедиции, ведь океанские штормы не будут подстраиваться под планы людей. Кроме того, чилийцы, как и все, любят праздновать Новый год и Рождество. В преддверии этих праздников специализированные магазины страны закрываются, а нужные мастера уходят в отпуска.

Команда Конюхова сработала профессионально. Решили отказаться от литиевых аккумуляторов в пользу тяжелых, но проверенных временем гелевых. Федор хорошо знаком с возможностями и техническими характеристиками этих энергоэлементов. Именно они стояли на яхте «Алые паруса» во время его похода вокруг Антарктики. Выбор в пользу надежности был очевиден и оправдан, но преподнес неприятный сюрприз: ни в Конконе, ни в Вальпараисо не оказалось ни одного гелевого аккумулятора! Их продавали только в Сантьяго, столице Чили. До закрытия магазинов



на новогодние и рождественские праздники остался лишь один рабочий день – пятница, 20 декабря. Команда экспедиции подключила друзей из российского посольства, которые успели все-таки купить необходимое оборудование.

Новый энергоблок смонтировали и испытали при пиковых нагрузках всего за день. А уже в воскресенье, 22 декабря, Федор вышел в океан во второй раз. Взяв курс на запад, он спустя несколько часов исчез за линией горизонта. Ступить на берег мужественному мореходу было суждено только через 160 дней...

ПРОТИВОСТОЯНИЕ СТИХИИ

Задача, которую поставил перед собой Федор Конюхов, была настолько масштабной, что не следить за переходом лодки просто не могли. Установленный на ней маяк Yellow Brick привлек к себе внимание тысяч интернет-пользователей по всему миру. Несмотря на тяжелые условия перехода, путешественник-исследователь находил время и силы прямо из океана вести интерактивный блог в «Живом журнале». С читателями блога Конюхов почти не общался, да и писал не так часто, как многим хотелось бы. И все же за скромными на эмоции постами гребца-одиночки следило немало людей на берегу. Кстати, помимо ведения блога Федор Конюхов снимал видеосюжеты, которые легли в основу фильмов «Один на один с океаном» и «Мобильная лаборатория», подготовленных видеодокументалистом Владимиром Зайцевым на телеканале «Первый образовательный».

Сам же Федор Филиппович, наверное, и не прочь был описать свое путешествие по океану в красках, да времени на это не было. Почти сразу после выхода в Тихий океан лодка попала в район шквалистых юго-западных ветров, мешающих движению и вызывающих серьезное волнение на воде. Погода присмирела лишь к Рождству. Гребец с радостью рассказал об этом 9 января 2014 года, на 27-й день экспедиции, на страницах блога:

«Похоже, мои молитвы услышаны! Рождество Христово стало поворотной точкой в споре с ветрами! За последние дни погода смягчилась настолько, что появилась возможность сменить короткие весла на средние. Первые хороши в шторм и при сильных волнениях. Их я использовал почти все предыдущие дни. Сейчас, когда погода присмирела, пользуясь



Рис. 1.
«БОС-пульс» –
вот с таким
электронным
помощником
отправлялся
Федор Конюхов
во все три свои
экспедиции –
на Эверест,
в Арктику
и в плавание
на «Тургояке»

средними веслами в 3,2 метра длиной. Они отлично подходят для относительно ровной, как сейчас, воды. Надеюсь, спокойная погода продержится как можно дольше. Лето в Южном полушарии разгорается, и воды должны стать тише, а климат – мягче. Уже сейчас ощущаю это на себе. Вчера и сегодня солнце даже чуть припекало. К лодке привык, выдерживаю курс на северо-запад. Недавно оставил за плечами первую тысячу миль. Осталось повторить этот путь полтора-два десятка раз – и я буду у цели. С Богом, друзья, и вперед!»

А Тихий океан демонстрировал путешественнику свой переменчивый нрав: контраст наблюдался во всем, даже в перепадах температур – на первых отрезках пути 30-градусная дневная жара сменялась ощутимым ночным холдом. Перемены погоды также были часты – тишина и штиль нередко перемежались волнением. Порой Конюхову приходилось работать веслами в буквальном смысле сидя в воде, как это было, например, на 41-й день экспедиции:

«Прогноз погоды, как всегда, занижает ветровую обстановку. Ожидалось 20 узлов, но под утро были порывы до 35. Океан весь белый, волна большая, метров пять, кокпит постоянно заливает. У штатной видеокамеры GoPro сел аккумулятор. Я поснимал на водонепроницаемую камеру, которую подарил Сергей Еременко, но она не передает всю напряженность момента. Тем не менее какие-то кадры будут».

В общем, с какой стороны ни посмотря на обстановку, а условия для научной работы с «БОС-пульсом» складывались непростые. Одиночество, пребывание в маленькой лодке посреди океана, напряженная и монотонная физическая работа в крайне неблагоприятных условиях, эмоциональная озабоченность выживанием без надежды на скорую стороннюю помощь... Природа словно сама превратилась в гигантскую лабораторию, идеальную для завершения научной работы экстремала-исследователя Федора Конюхова.

Результаты, полученные в Тихом океане, наконец позволили ученым Института когнитивной нейроло-

гии СГА нашупать границу, за которой эффективная стабилизация вегетативного состояния организма становится невозможной.

НАУЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Наиболее полная картина эксперимента складывается после сравнения результатов, полученных в трех экспедициях Федора Конюхова. Так, при восхождении на Эверест были специально предусмотрены периоды отдыха и адаптации, а бытовые условия отвечали требованиям хотя бы минимального комфорта. Иными словами, микроклимат для тренировок на «БОС-пульсе» был почти идеальным. Их результат отражен в итоговом научном отчете с Эвереста:

«Полученные результаты свидетельствуют об эффективности игрового «БОС-тренинга» в экстремальных условиях. В течение пяти сессий игрового биоуправления (игра Vira) у испытуемого Федора Конюхова отмечалось монотонное снижение ЧСС от 90 до 70 ударов в минуту, свидетельствующее о снижении влияния симпатических механизмов и восстановлении вегетативного равновесия. Положительная динамика исследуемых параметров отмечалась, несмотря на увеличение высоты, на которой проводились сеансы тренинга...»

Еще красноречивее выглядит график. Даже без объяснений понятно, что происходит улучшение и стабилизация сердечного ритма (рис. 2).

Совсем другие результаты показали занятия в ходе арктической экспедиции на собачьей упряжке, продолжавшейся 46 суток. Там на дрейфующих льдах Северного Ледовитого океана уюта базовых лагерей Эвереста не было и в помине. Соответственно, и результаты БОС-тренировок оказались скромнее. Конечно, «БОС-пульс» не удалось использовать в полной мере – не было достаточных бытовых условий. Поэтому и сами тренировки не дали такого заметного нормализующего эффекта, как во время похода на Эверест. На новом графике (рис. 3) видны улучшения, но лишь незначительные.

Однако во время одиночного тихоокеанского плавания на «Тургояке» Федору Филипповичу

За последние десять лет проекты океанских весельных лодок претерпели существенные изменения, но Федор Конюхов решил сохранить в «К-9 Тургояк» классический дизайн, повторяющий формы предыдущей лодки «Уралаз». Длина корпуса «Тургояка» составила 9 метров, ширина – 1,6 метра. Внутри было сделано пять водонепроницаемых переборок, установлено два типа рулевого устройства (стационарный и аварийный), созданы достаточно большие объемы для хранения продуктов и оборудования, при этом вес лодки оказался меньше «Уралаза», так как ее корпус был выполнен из углеволокна.



Мастер-класс

→ было еще труднее. Выполнять условия проведения БОС-тренингов оказалось крайне сложно. Проблемы вызывали даже необходимость сосредоточиться на сюжете игры и просто сохранение стабильной позы в условиях качки. Зачастую, только начав тренировку, приходилось ее прерывать. Итоговые результаты были предсказуемы. Показана так называемая отрицательная динамика, когда вместо требуемого расслабления и спокойствия нарастает напряженность. Прежде всего это результат безуспешных попыток провести тренировку. Впрочем, не все сеансы игрового биоуправления оказались неудачными, но именно приведенный пример (рис. 4) показывает, насколько тяжелыми оказались условия одиночного плавания через Тихий океан.

Какие же выводы можно сделать по результатам исследования? Прежде всего, в экстремальных условиях человеку совершенно необходим такая электронный помощник, как «БОС-пульс». Программа тренингов игрового биоуправления оказалась не только эффективной, но и максимально щадящей. При ее выполнении не требовалось дополнительных усилий от поставленного в крайне жесткие условия, вынужденного каждую секунду выживать организма. Удобный

пользовательский интерфейс и приятное музыкальное сопровождение тренингов способствовали как минимум снятию физического и психического напряжения. Еще одно немаловажное достоинство «БОС-пульса» – его миниатюрность, столь важная в экстремальных экспедициях, где имеет значение каждый лишний грамм и сантиметр.

Так что скромные результаты арктического и тихоокеанского экспериментов не смущают исследовательскую команду Федора Конюхова. Как известно, отрицательный результат – тоже результат, причем немаловажный. Отныне стала известна та граница дискомфорта, за которой существующие технологии биоуправления уже не действуют. А это значит,

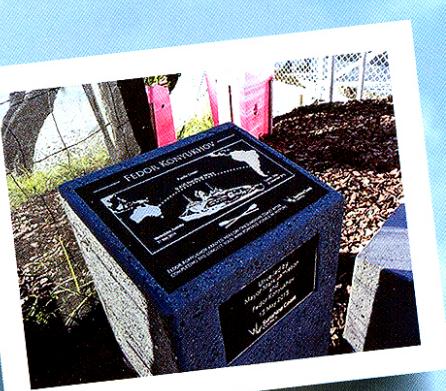
что необходимы новые исследования и доработки для появления компактного «БОС-пульса» нового поколения.

ПРЕДЕЛЫ ПОЗНАНИЯ

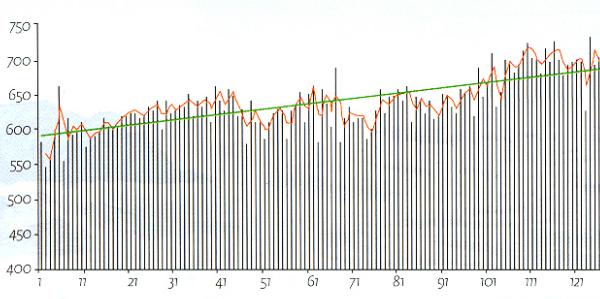
За время своего беспримерного весельного перехода через Тихий океан Федор Конюхов не ограничился окончательной обкаткой своего «БОС-пульса». Перед отважным мореплавателем стояла еще одна задача: проверить уровень информационного восприятия мозга в неблагоприятных для организма условиях. Проще говоря, путешественник пробовал учиться, находясь в полной изоляции на борту девятиметровой весельной лодки. Старт обучению был дан примерно на 100-й день плавания при относительно благоприятной метеорологической обстановке.

Научно-исследовательский отдел СГА снабдил своего сотрудника множеством электронных учебников по океанской флоре и фауне. Кроме того, Федору предстояло пройти полный учебный курс под названием «Психофизиология экстремальных видов спорта» с последующей сдачей строгих экзаменов. К удовольствию всех, кто следил за экспедицией, впечатления от учебы «студент»-исследователь оставлял в своем блоге (сообщение от 26 марта 2014 года, 104-й день экспедиции):

«Океан всегда красивый, могучий и очень часто завораживает. В тихую погоду я, как правило, нахожу время для одной из важных обязанностей экспедиции – научных исследований, нужных для того, чтобы оценить предел познавательных возможностей человека. Вот начал осваивать учебный курс «Психофизиология экстремальных видов спорта». Для этого у меня есть все необходимые материалы и техника. Не скажу, что у меня до этого было слишком много времени на учебу – в Тихом океане, знаете, иногда штормит. Да и лодка сама до Брисбена не доплынет. Но работа есть работа. В общем, сейчас я плотно взялся за изучение учебного курса и отслеживание своего состояния. Посмотрим, что я смогу усвоить. Данные буду записывать, чтобы потом передать коллегам для анализа».



13 мая 2015 года
в австралий-
ском городе
Милнабала
состоялось
открытие
мемориаль-
ной доски,
посвященной
переходу Федо-
ра Конюхова на
весельной лодке
«К-9 Тургояк»
через Тихий
океан.



Факт

31 мая 2014 года в 13 часов 13 минут по брисбенскому времени лодка 62-летнего российского путешественника-исследователя Федора Конюхова причалила к австралийскому берегу

Чего-чего, а чувства юмора у Федора Филипповича точно хватило бы на нескольких человек. Впрочем, как и было обещано, за научную работу он взялся со всей серьезностью и уже через неделю поделился информацией о первых результатах «учебы на веслах» (сообщение от 3 апреля 2014 года, 112-й день экспедиции):

«Взявшись за учебный материал, не пожалел об этом. Научная работа здорово отвлекает от однообразия, весел, воды и горизонта. Порой времени не хватает, но я стараюсь находить его. Уже освоил почти половину курса «Психофизиология экстремальных видов спорта». Интереснейшая тема! Не все, правда, удается запомнить с первого раза – усталость все-таки сказывается».

Восемь дней на изучение половины объемного университетского курса – достойный результат, тем паче полученный в условиях, далеких от учебной аудитории. Но скорость прочтения материала не всегда пропорциональна качеству его освоения. Дальнейшие события экспедиции показали, что построение эффективного и последовательного учебного процесса в условиях тяжелого одиночного перехода практически невозможно. Неизгладимый отпечаток накладывают как запредельные физические нагрузки, так и состояние гнетущего одиночества на фоне длительного пребывания в условиях, не свойственных человеку.

Федор неоднократно отмечал последнее как в своем блоге, так и в судовых записях. Еще после весельного перехода через Атлантику он говорил, что больше всего в океане не хватает общения. Отвыкая от человеческой речи, теряя коммуникативные навыки, человек неизбежно ослабляет уровень своих когнитивных способностей. Если к этому прибавить задачу физического выживания в океане, мозг автоматически отводит обучение на второй план.

Испытания ветром и волнами отнимали у Федора Конюхова слишком много сил и времени. Лишь на 151-й день экспедиции, 12 мая 2014 года, за девять суток до финиша, путешественник отрапортовал о том, что оканчивает учебный курс:

«До Брисбена недалеко. И кажется, я успеваю пройти курс «Психофизиология экстремальных

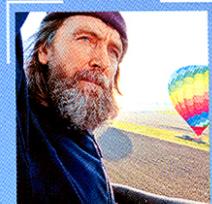
видов спорта». Осталось совсем немного учебного материала, скоро буду проверять свои знания и подводить итоги эксперимента. За весь период работы с курсом меня не покидала мысль о том, важно ли это вообще? Знаю твердо: важно. И еще как. В экстремальных условиях от состояния человека очень многое зависит. Ставя эксперименты на себе, я узнаю, на что способны мы все. Эти данные уникальны и обязательно пригодятся многим. Тем же путешественникам. А может, военным или космонавтам. Так что я рад, что вот-вот доведу до конца мое исследование. Оно отняло время и силы, но было не напрасным».

Федор Филиппович успел пройти курс, но на проведение итоговой аттестации не осталось времени. Все его силы были брошены на то, чтобы достичь австралийских берегов. Лодка «К-9 Тургояк» вышла на финишную прямую. Невероятное плавание героя-одиночки с каждым всплеском весел приближалось к своему завершению...

ЗЕМЛЯ...

Все, рекорд установлен! Субботним днем 31 мая 2014 года в 13 часов 13 минут по брисбенскому времени лодка 62-летнего российского путешественника-исследователя Федора Конюхова причалила к австралийскому берегу. Финиш состоялся чуть севернее Брисбена, на пляже небольшого городка Мулулабы. Весь путь от Южной Америки до Австралии Федор Филиппович преодолел за 160 суток. Обессилевшего победителя Тихого океана встречало более 500 человек. Среди них – родственники, друзья, знакомые и коллеги Конюхова, а также репортеры, дипломаты, представители властей и русской диаспоры. Было много простых австралийцев, желавших своими глазами увидеть того, кто в одиночку покорил крупнейший океан планеты.

Хотя сам Федор Конюхов не раз говорил, что Тихий океан невозможно покорить. С ним можно только слиться, принять его законы и не идти ему наперекор. Только в этом случае у путешественника будет шанс вернуться на сушу. Как оно и вышло у маленькой лодки «К-9 Тургояк» и ее бесстрашного капитана. **ИМ**



В ближайшей перспективе Федор Конюхов планирует совершить одиночное кругосветное путешествие на воздушном шаре, побив рекорды Стивена Фоссетта – единственного человека, которому на данный момент удалось облететь вокруг света в одиночку. Маршрут перелета – с запада на восток: Австралия – Тасманово море – Новая Зеландия – Тихий океан – Южная Америка (Чили – Аргентина) – Фолклендские острова – Атлантический океан – Африка (ЮАР, мыс Доброй Надежды) – Индийский океан и финиш в Австралии.

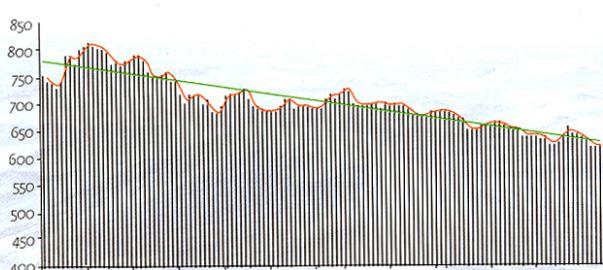


Рис.4. Выраженное уменьшение пульсовых интервалов во время тренинга игрового биоуправления (пульс заметно повышается, отрицательная динамика)

